

№ 72-07 от 22.07.2024 г.

Министру образования  
Пензенской области  
Комарову А. П.

**Уважаемый Алексей Павлович!**

АНО ДПО «УПДН» в части реализации Всероссийского социального проекта «Здоровое поколение» и комплексной поддержки инициатив Года Семьи в России в преддверии начала учебного года 2024/2025 запускает акцию «В детский сад с улыбкой»/«В школу с улыбкой» для родителей детей дошкольного и школьного возраста.

**ПРОБЛЕМА.** Зачастую процесс адаптации к детскому саду и школе сопряжен со стрессом как для детей, так и для родителей. Согласно исследованиям, риск развития стрессовых расстройств у детей выше, чем у взрослых, ввиду специфики детской психики и ее восприимчивости и чувствительности к новым жизненным обстоятельствам, изменению социума и привычной коммуникации. Симптомами дезадаптации к детскому саду и школе являются частое проявление негативных эмоций, страх, снижение иммунитета. Возможны и более серьезные последствия, требующие коррекции и наблюдения со стороны медицинского сообщества: обратное развитие, временное торможение и деградация речевого развития. С целью оказания поддержки родителям и детям было принято решение о проведении специальной акции.

**РЕШЕНИЕ.** Всероссийский социальный проект «Здоровое поколение» совместно с ведущими медицинскими специалистами: неврологами, психологами, логопедами-дефектологами разработал емкие видеоролики на тему адаптации детей дошкольного и школьного возраста к детскому саду и школе.

**ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ.** Цель проекта - укрепление состояния здоровья детей во всех регионах РФ, улучшение демографической ситуации, а также поддержка семьи, материнства и детства. Сейчас проект объединяет более 55 000 российских семей. Родители (законные представители) могут бесплатно воспользоваться разработанными материалами, которые помогут всей семье научиться бережно относиться к своему здоровью, сформировать новые полезные привычки. Реализацию проекта поддерживают и осуществляют 84 региона РФ.

**СОТРУДНИЧЕСТВО.** Просим вас принять участие в запускаемой акции «В детский сад с улыбкой»/«В школу с улыбкой» в части информирования населения о выходе спецмодуля на сайте проекта «Здоровое поколение»:

- размещение qr-кодов на полезные материалы в группах детских садов, холлах школ, на стендах объявлений;

- рассылка в родительские и профессиональные чаты (текст поста и пресс-релиз прилагаем);
- публикация пресс-релиза на официальных сайтах организации и в социальных сетях.

Прикрепляем для вашего удобства следующие материалы:

- ролики об адаптации к детскому саду и школе;
- тексты для публикации в социальных сетях и на официальных порталах организаций.

**ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ:** [https://disk.yandex.ru/d/D1o2BWalR582\\_g](https://disk.yandex.ru/d/D1o2BWalR582_g)  
(Яндекс.Диск)

Со своей стороны открыты к проведению совместных онлайн-мероприятий, вебинаров, офлайн-участию в научно-практических конференциях и круглых столах, посвященных темам здорового образа жизни и безопасности для родителей и педагогов общеобразовательных учреждений региона.

**РЕЗЮМЕ.** Просим рассмотреть обращение в возможно короткий срок и направить ответ посредством электронной почты: [zdorvoepokolenie@updn.pro](mailto:zdorvoepokolenie@updn.pro)

Дополнительно сообщаем, что предлагаемая акция реализуется бесплатно, предлагаемый ресурс поддерживается НКО на безвозмездной основе.

Генеральный директор  
Пустовая К.В.



Контактное лицо:  
Валерия Александровна Хлынова,  
Директор департамента социальных проектов  
+79171972218

**ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ**

**Ваши ежедневные сборы в детский сад - это крики и слезы ребенка?**

Малыш капризничает, а родитель в попытке его успокоить теряет последние нервные клетки?

Все это последствия сложной адаптации к режиму дня в детском саду.

Как этого избежать? Как помочь малышу справиться с новым ритмом жизни?

@zdorovoe\_pokolenye\_rf (Всероссийский социальный проект “Здоровое поколение”) в рамках Года Семьи в России запускает акцию **“В детский сад с улыбкой”** в преддверии начала учебного 2024/2025 года. Мы понимаем вас и заботимся о психологическом климате в семье!

Командой проекта совместно с ведущими врачами подготовлены материалы по адаптации детей к детскому саду, в которых вы найдете не только ответы на волнующие вас вопросы, но и советы от первоклассных экспертов. Они помогут вам и вашим детям адаптироваться максимально мягко и легко.

Воспитаем здоровое поколение вместе!

#здоровоепоколениеупдн

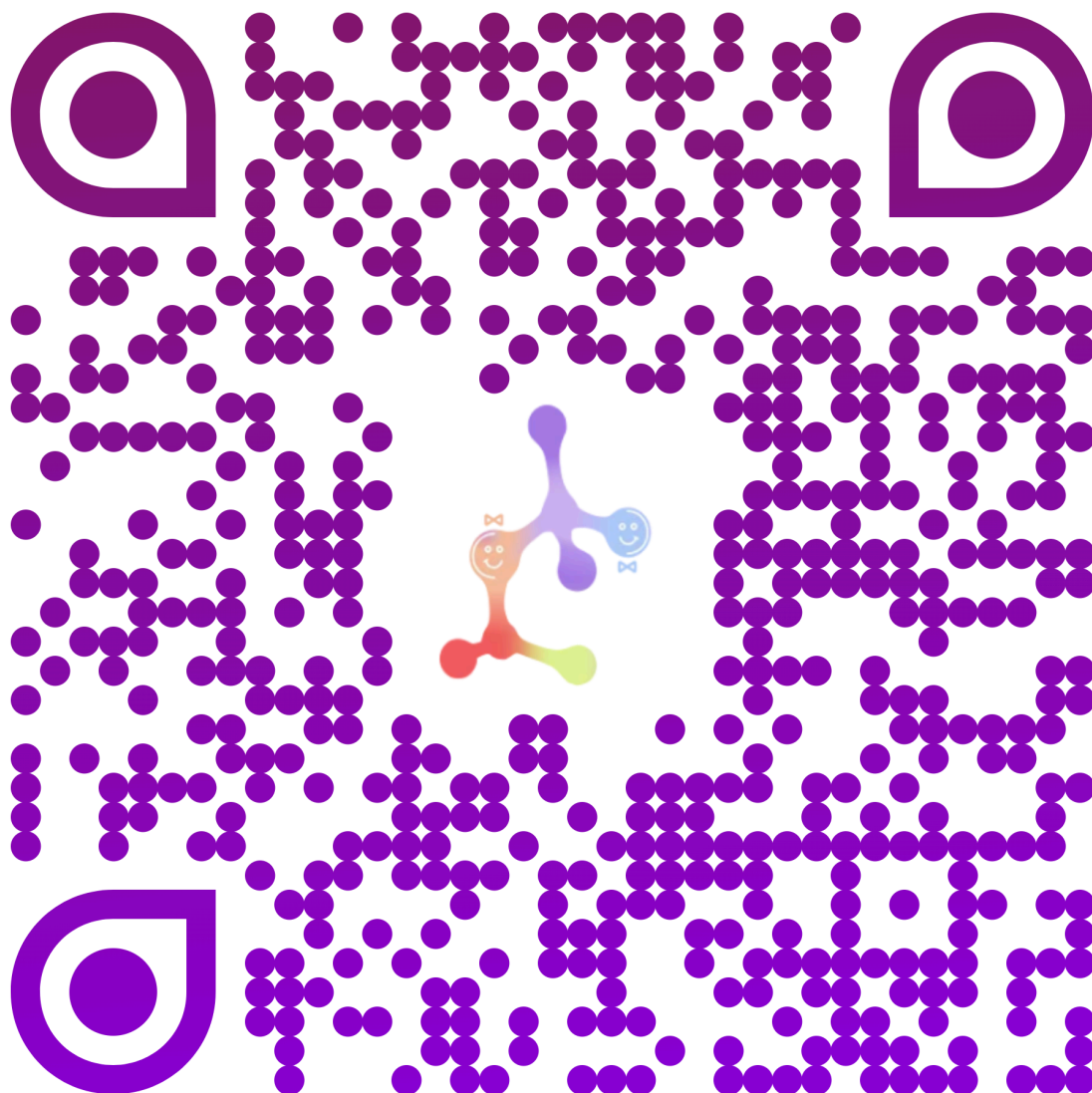
#адаптациясадупдн

Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,

Директор департамента социальных проектов

+79171972218



**Смотрите бесплатные материалы**  
**по адаптации к детскому саду**

Контактное лицо:  
Валерия Александровна Хлынова,  
Директор департамента социальных проектов  
+79171972218

## **для школ**

### **Вздрагиваете от осознания, что гора домашних заданий вот-вот вернется в вашу жизнь?**

Ваш ребенок плохо спит, наблюдаете ухудшение аппетита или, наоборот, переедание, стресс, нервное перевозбуждение и снижение иммунитета? Все это последствия сложной адаптации к старту учебы после длительного отдыха.

Как остаться союзником для ребенка без ущерба учебной деятельности? Мы знаем, как это сделать! И поможем школьнику в тандеме с родителями справиться с новым ритмом жизни.

@zdorovoe\_pokolenye\_rf (Всероссийский социальный проект “Здоровое поколение”) в рамках Года Семьи в России запускает акцию для родителей школьников **“В школу с улыбкой”** в преддверии начала учебного 2024/2025 года. Мы понимаем вас и заботимся о психологическом климате в семье!

Командой проекта совместно с ведущими врачами подготовлены материалы по адаптации детей к школе, в которых вы найдете не только ответы на волнующие вас вопросы, но и советы от первоклассных экспертов. Они помогут вам и вашим детям адаптироваться максимально мягко и легко.

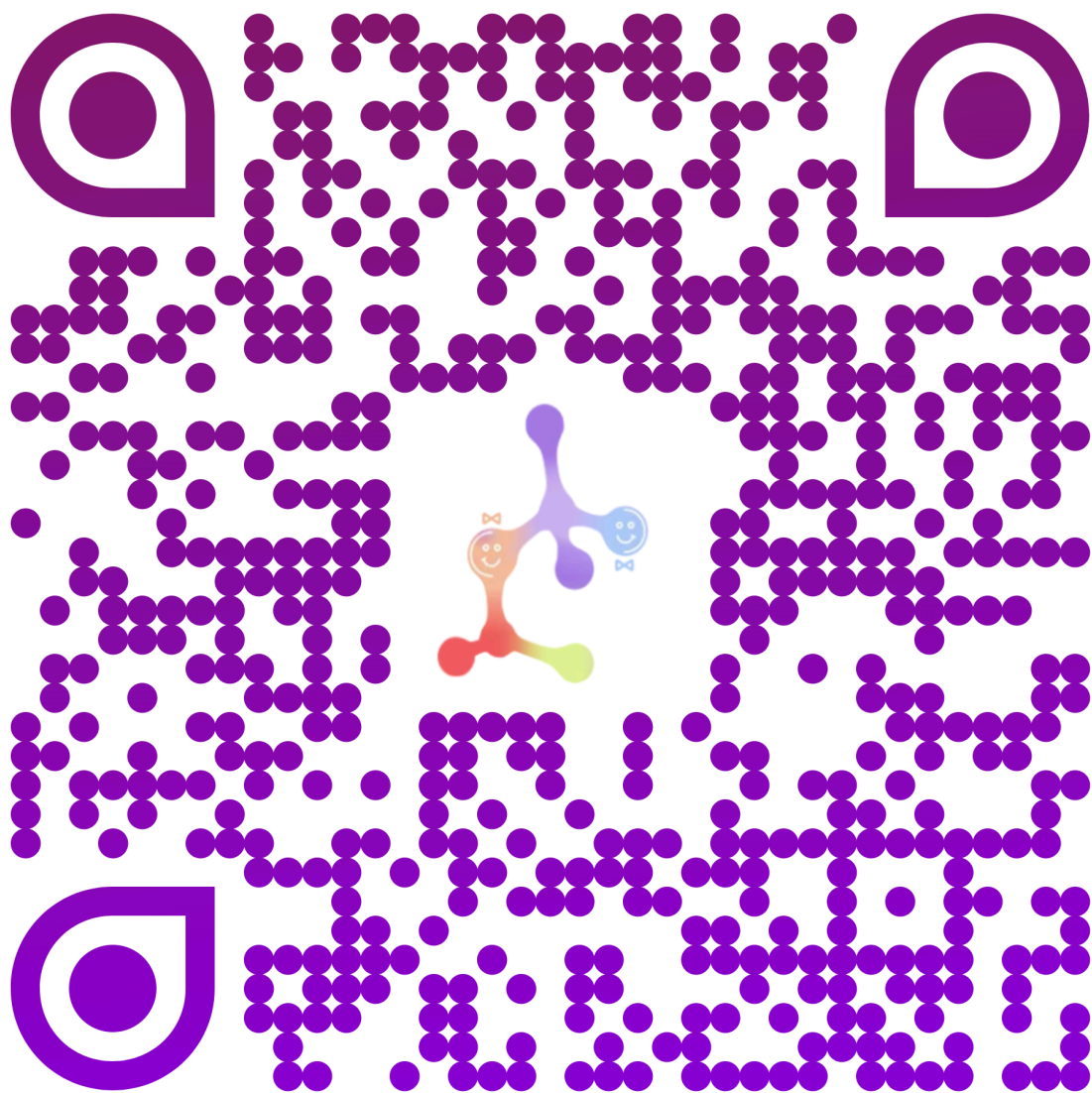
Воспитаем здоровое поколение вместе!

#здоровоепоколениеупдн

#адаптацияшколаупдн

Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,  
Директор департамента социальных проектов  
+79171972218



**Смотрите бесплатные материалы**  
**по адаптации к школе**

Контактное лицо:  
Валерия Александровна Хлынова,  
Директор департамента социальных проектов  
+79171972218



**здоровое поколение**  
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ



**55 437 +**  
**российских**  
**семей в проекте**

**Проект «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» это:**

- ✦ 250 онлайн-уроков
- ✦ Гайды и методички
- ✦ Ответы на вопросы о питании детей
- ✦ Детский калькулятор КБЖУ

Все материалы разработаны врачами-педиатрами, эндокринологами, психологами, диетологами и нутрициологами.

**благодаря материалам вы сможете**

1

**Предотвратить**  
появление или  
**справиться с**  
имеющимися  
заболеваниями  
**ЖКТ**

2

**Заложить с**  
раннего  
детства  
**принципы ЗОЖ**

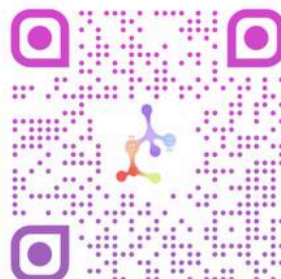
3

**Подарить**  
**здоровое**  
**будущее** своей  
семье

**Зарегистрируйтесь**  
**и будьте здоровы всей семьей!**

**2024**  
год семьи

Социальная реклама:  
АНО ДПО «УПДН»  
ОГРН: 1237700347664



Контактное лицо:  
Валерия Александровна Хлынова,  
Директор департамента социальных проектов  
+79171972218



Минпросвещения Кабардино-Балкарской Республики

6 июн в 18:16 · Госорганизация



Лето - прекрасная пора каникул! Однако, согласно статистике, именно в этот период на 30% возрастает риск травматизма среди детей.

В России с 3 по 9 июня в соответствии с тематическим планом Минздрава проходит Неделя сохранения здоровья детей.

**Здоровое поколение** представляют Вашему вниманию информационные материалы, которые позволят ребенку научиться бережно относиться к своему здоровью!

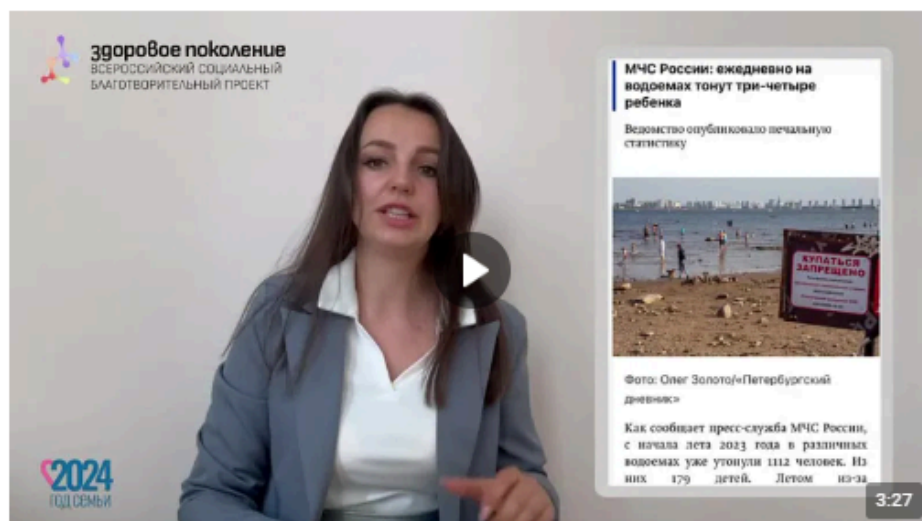
В ролике директор проекта, Валерия Хлынова, акцентирует внимание на факторах риска получения травм в период летнего отдыха и делится рекомендациями, полезными каждому родителю.

Важно регулярно поднимать социально значимые темы по вопросам безопасности детей и актуализировать знания населения в области профилактики травматизации, а также правильного питания!

Для полезного времяпрепровождения, формирования самостоятельности и бережного отношения к своему здоровью мы дарим родителям и детям собственную разработку проекта - книгу сказок о правильном питании.

[#здороваясемьяупдн](#)

[#здоровоепоколениеупдн](#)



Видео от Минпросвещения Кабардино-Балкарской Республики

293 просмотра



Книга.pdf



Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,

Директор департамента социальных проектов

+79171972218





Департамент образования Администрации г. Омска  
17 июн в 15:14 · Госорганизация



📌 Тема здоровья и безопасности ребенка является важнейшей темой для каждого родителя.

👍 Повышенное внимание к риск-ситуациям – одно из приоритетных направлений деятельности Всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое поколение».

👉 Во вложениях к посту предлагаем Вашему вниманию информационные материалы, которые позволят ребенку научиться бережно относиться к своему здоровью!

👍 Родители (законные представители) и педагоги могут бесплатно воспользоваться разработанными материалами, которые помогут детям научиться бережно относиться к своему здоровью, снизить риск травматизма. Материалы разработаны экспертами проекта «Здоровое поколение» и помогут взрослым провести надлежащую профилактическую работу среди детей (согласно официальной статистике, риск получения травм в летний период возрастает на 30%).

📖 Для полезного времяпрепровождения, формирования самостоятельности и бережного отношения к своему здоровью мы дарим родителям и детям собственную разработку проекта - книгу сказок о правильном питании.

#ДепОБРОмск  
#ГодСемьи\_2024  
#здороваясемьяупдн  
#здоровоепоколениеупдн



📄 Книга.pdf  
52.4 МБ

👍 4

❤️ Нравится    ➦ 1

👁 666

Контактное лицо:  
Валерия Александровна Хлынова,  
Директор департамента социальных проектов  
+79171972218



Министерство здравоохранения Смоленской области ✓

4 мар в 17:48 · Госорганизация

...

2024 год провозглашен Годом семьи в России.

Особое значение приобретает объявленная Министерством здравоохранения неделя здоровья матери и ребенка с 4 по 10 марта.

Ключевое значение в качественном уходе за ребенком играет состояние здоровья матери. Переход от лечения болезней к сохранению: [Показать ещё](#)



971

Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,

Директор департамента социальных проектов

+79171972218



ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

**«РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»**

Новосибирская область  
630112, г. Новосибирск  
ул. Кошурникова, 16/1  
Тел./факс:(383) 278-45-19  
e-mail: rcmp@nso.ru  
http://rcmp.mznso.ru  
http://rcmp-nso.ru

От 11.09.2023 № 352/1/24.11  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О сотрудничестве по реализации  
национального проекта «Демография»  
и Национальной стратегии действий  
в интересах женщин на 2023 -2030 гг.

Генеральному директору  
АНО ДПО «Университет  
персонализированной диетологии и  
нутрициологии»

К.В. Пустовой

Уважаемая Ксения Владимировна!

В целях улучшения демографической ситуации, поддержки семьи, материнства и детства наряду с формированием принципов здорового образа жизни и укрепления традиционных ценностей граждан, проживающих на территории Новосибирской области, функционирует информационный портал «О здоровье».

В рамках реализации благотворительного проекта «Здоровое поколение», на информационном портале «О здоровье» в электронном ресурсе Кабинет здорового ребенка размещен раздел «Всероссийский благотворительный проект «Здоровое поколение» с возможностью прямого перехода на сайт Проекта.

В социальных сетях ВКонтакте, Одноклассники, Телеграм-канале в группах «Будь здоров в Новосибирске» регулярно размещаются информационные материалы Проекта и анонсы о проведении информационной кампании «Здоровое поколение».

Для взаимодействия и координации дальнейшего сотрудничества направляю Вам контакты специалиста отдела коммуникационных и общественных проектов ГКУЗ НСО «Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Королевой Ольги Викторовны, тел. раб. (383) 278-45-11, 8-913-791-76-85.

Директор

Е.А. Безprozванная  
(383) 278 43 40

М.Л. Фомичева

Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,  
Директор департамента социальных проектов  
+79171972218



**МИНИСТЕРСТВО  
ОХОРОНЫ ЗДОРОВЬЯ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**      **МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**      **КЪЫРЫМ  
ДЖУМХУРИЯТИ  
САГЪЛЫКЪ САКЪЛАВ  
НАЗИРЛИГИ**

г.п. Кирова, 1, г. Симферополь, 295015. Тел.: 62-12-71, 62-12-81, 60-58-78 e-mail: minzdrav2014@minzdrav.rk.gov.ru  
ОКПО 00182225, ОГРН 1149102018504, ИНН 9102012869, КПП 910201001

от 16.05.2023 № 03/8936/2  
на № 1/16839/01-24 от 08.05.2023

**АНО ДПО "Университет  
персонализированной диетологии и  
нутрициологии"**

Министерство здравоохранения Республики Крым по поручению Аппарата Совета министров Республики Крым рассмотрело Ваше письмо от 08.05.2023 № 551 по вопросу реализации Всероссийского социального благотворительного проекта "Здоровое поколение" и сообщает.

Благодарим Вас за активную позицию в улучшении демографической ситуации, а также поддержку семьи, материнства и детства, формировании принципов здорового образа жизни и укреплении традиционных ценностей.

Министерством здравоохранения Республики Крым поддерживается предоставленная инициатива. Предоставленная информация размещена на официальном сайте Министерства здравоохранения Республики Крым. Министерством направлено письмо руководителям медицинских организаций, подведомственных Министерству здравоохранения Республики Крым, которым поручено информировать родителей, пациентов о реализации Всероссийского социального благотворительного проекта "Здоровое поколение" и разместить данную информацию на стендах медицинских организаций с указанием ссылки для участия в образовательной программе.

Министерством внутренней политики, информации и связи Республики Крым оказана информационная поддержка посредством широкой рассылки материала в федеральные, республиканские и муниципальные СМИ.



**МСЭД**

**УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА  
В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

бульвар Строителей, д. 1, г. Красногорск,  
Московская область, 143407

тел.: (498) 602-32-07  
e-mail: upr@mosreg.ru

19.05.2023 ИСХ-6032/03-22 Генеральному директору  
АНО ДПО «Университет  
персонализированной диетологии и  
нутрициологии»

К.В. Пустовой

Уважаемая Ксения Владимировна!

Работа о психическом и физическом здоровье детей Подмосковья и их всестороннем развитии находится в приоритете деятельности детского омбудсмена.

Режим дня, особенности питания и физической активности современных детей делают все более и более актуальными развитие здоровьесберегающих технологий и просвещение родителей и подрастающего поколения в вопросах правильного питания.

В этой связи примите искренние слова благодарности за ваши усилия в сфере формирования правильных пищевых привычек у детей и особое внимание к теме детского здоровья. Выражаю надежду на успешную реализацию проекта «Здоровое Поколение» в интересах детей Московской области.

С уважением,  
Уполномоченный по правам ребенка  
в Московской области



О.В. Мишнова

8-498-602-32-07

Документ создан в электронной форме. № ИСХ-6032/03-22 от 19.05.2023. Исполнитель: Белова С.В.  
Страница 1 из 1. Страница создана: 17.05.2023 11:53



Информация опубликована на официальных страницах Правительства Республики Крым в социальных сетях:

[https://t.me/rk\\_gov/12058](https://t.me/rk_gov/12058);  
[https://vk.com/wall-69592478\\_114319](https://vk.com/wall-69592478_114319).

Заместитель министра

**А. ЛЯСКОВСКИЙ**



Контактное лицо:  
Валерия Александровна Хлынова,  
Директор департамента социальных проектов  
+79171972218