

Памятка для родителей

«Половое созревание школьников»

Психологический материал представлен в форме раздаточного материала для родителей, посвящённый половому созреванию школьников.

Половое созревание – это период напряжения и проблем. Симпатии и антипатии, надежды, боязни и переживаний.

Раннее половое созревание у девочек начинается с 8 лет, у мальчиков – с 10 лет, крайний срок начала полового созревания для девочек – 12 лет, а для мальчиков – 14 лет. Если родители испытывают какое – либо сомнения, они должны обратиться к врачу педиатру или эндокринологу. Ни в коем случае не высказывайте свои опасения или сомнения в присутствии ребёнка – это способно нанести ему довольно сильную психологическую травму, с которой потом вам придётся долго бороться. Помните о том, что психика подростков очень и очень уязвима.

Созревание мальчиков и девочек абсолютно разное.

Для мальчика это время всегда носит характер кризиса: он чувствует, что какое – то новое для него начало овладело его существом, нечто такое, что присоединяется помимо его воли к прежним мыслям и чувствам.

Девочка, напротив совершенно легко вступает в период половой зрелости, она чувствует, как бесконечно увеличивается ее собственное значение.

Ребёнок школьного возраста чувствует себя здоровым только тогда, когда ему обеспечивается правильная гигиена, сбалансированное питание, прогулки на свежем воздухе, нормальные жилищные условия, возможность заниматься спортом. Когда отсутствует один из этих факторов, то это наносит вред здоровью ребёнка.

В школе проводятся периодические медицинские обследования с целью наблюдения за развитием ребёнка (взвешивание, измерение) и выявления возможных отклонений от нормы.

Важнейшими направлениями полового воспитания ребёнка:

1. Способствовать гармоничному развитию организма, привить подростку определённые, связанные с полом гигиенические знания и навыки.
2. Обучить умению владеть пробуждающими половыми инстинктами.
3. Воспитать сознание высокого предназначения человека, его ответственность за здоровье, жизнь и будущее.

В связи с этим необходимо:

- Пропагандировать здоровый образ жизни.
- Воспитывать понятие ценности имеющегося здоровья; приучать к навыкам, сохраняющим его.
- Заботиться о развитии ребёнка, чтобы вырастить самостоятельного человека с разумными потребностями.
- Предупреждение половой возбудимости путём выполнения детьми определённых гигиенических требований.

Главным залогом Вашего успеха должны стать доверительные отношения с ребёнком. Ребёнок должен чувствовать доверие и уважение родителей. Ребёнок будет точно знать, что с абсолютно любой проблемой он может обратиться к Вам и получить помощь и поддержку, а не упрёки и порицания.

Половое созревание школьников

Педагог – психолог

МБОУ СОШ с.Махалино.